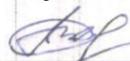


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет и старше на 29.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,0</b>	<b>18,9</b>	<b>82,4</b>	<b>551</b>	<b>69,62</b>
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	13,24	
Бутерброд с сыром с маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	27,94	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,09	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	22,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,15	
<b>ОБЕД</b>			<b>28,0</b>	<b>36,3</b>	<b>70,1</b>	<b>735,2</b>	<b>175,30</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,3	5,1	8,9	86	10,93	
Уха рыбацкая	250/50	8,2	6,9	21,0	179	34,33	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	253	65,90	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	14,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	3,36	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	11,0	62	4,90	
Сок "Красавчик"	200	0,1	5,1	7,5	88	39,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>244,92</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

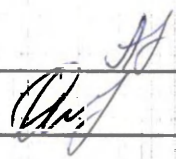
 В.А.Долгушин

### Меню с 7 до 11 лет на 29.09.2023

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>16,1</b>	<b>76,4</b>	<b>490</b>	<b>71,85</b>
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,75	
Бутерброд,с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	20,90	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,05	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	33,00	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,15	
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>37,1</b>	<b>113,5</b>	<b>904</b>	<b>183,00</b>
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,37	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	20,00	
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	45,74	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	13,97	
Компот из изюма +витаминС	200	0,3	0,0	15,1	62	4,68	
Хлеб пшеничный"Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	2,88	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	0,7	0,4	11,3	52	3,36	
Печенье	120	0,4	5,2	12,0	122	47,00	
Сок "Красавчик"	200	0,1	5,1	7,5	88	39,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>64</b>	<b>209</b>	<b>1604</b>	<b>254,85</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.