

Утверждаю:


 28 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	69,38
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,03
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	4,05
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	2,01
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,17
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	91,02
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	9,01
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,57
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	39,10
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,88
Сок яблочный	214	0,4	0,0	22,0	90	17,14
Хлеб Украинский новый	21	2,8	0,6	26,2	121,6	1,16
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,16
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	160,40

Дополнительное питание 1-4

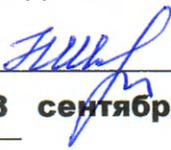
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
--------	----	-----	-----	-----	------	-------

Апельсин	350	0,2	0,0	15,2	125	86,45
----------	-----	-----	-----	------	-----	-------

Дополнительное питание 5-8

Апельсин	350	0,2	0,0	15,2	125	86,45
----------	-----	-----	-----	------	-----	-------

Утверждаю:


28 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	69,17
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,03	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,37	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб Украинский новый	34	0,7	0,1	9,4	41,3	1,90	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	78,64
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	9,52	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	9,57	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	28,99	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,38	
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	14,54	
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,82	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	147,81	

Завхоз: 

Повар: 