

26 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	89,46
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	19,85
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	122,68
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	15,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,88
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,35
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	12,41
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	16,00
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	212,14

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Завхоз: Дом

Повар: Улер

26 сентября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 26 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	79,96
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,90	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,45	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	111,28
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	12,30	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	27,38	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	44,21	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	10,31	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	191,24	

Завхоз: Толк

Повар: ИВ