

Утверждаю:

  
25 сентября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 25 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>106,74</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,99	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	21,89	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб Украинский новый	34	1,1	0,2	14,1	60,8	1,91	
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,51	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>140,00</b>
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	16,49	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	22,18	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,64	
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	30,22	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	19,97	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>246,74</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 1,8 1,5 4,5 38,7 33,00

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

  
25 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>95,95</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,79	
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	22,40	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,51	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>126,81</b>
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	12,79	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	22,50	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	47,64	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	25,66	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	15,56	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,33	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>222,76</b>	

Завхоз: 

Повар: 