

Утверждаю:


22 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	154,41
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	111,62	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб Украинский новый	38	1,1	0,2	14,1	60,8	2,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	136,13
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	21,00	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	27,01	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	62,41	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	15,72	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	290,54	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


22 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	144,08
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	105,77	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб Украинский новый	38	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	120,02
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	25,62	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,96	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	45,76	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	12,30	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,24	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	264,10	

Завхоз: 

Повар: 