

Утверждаю:

Штангенко Н.А.

21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	63,34
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165		12,29
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8		10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93		19,94
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0		17,00
Хлеб Украинский новый	37	0,7	0,1	9,4	41,3		2,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4		1,40
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	124,28
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4		12,68
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5		25,23
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5		49,09
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129		16,36
Сок яблочный	222	0,5	0,0	34,0	138		17,78
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6		1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4		1,57
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2		187,62

Завхоз: *Доев*

Повар: *Штангенко*

Утверждаю:

Шманченко А.А.

21 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	69,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	13,94	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,23	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб Украинский новый	37	1,1	0,2	14,1	60,8	2,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	149,86
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	15,85	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	24,89	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	69,01	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	21,61	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	219,71	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 1,8 1,5 4,5 38,7 33,00

Вафли 50 3,2 3,6 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,2 3,6 22,7 136,0 22,00

Завхоз: *Тарас*

Повар: *Улья*