

Утверждаю:


20 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	88,59
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,18	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	15,30	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб Украинский новый	58	1,1	0,2	14,1	60,8	3,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	2,0	0,6	16,2	77,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	136,10
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	15,39	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	35,71	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	53,10	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,17	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	224,69	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	33,00
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:


20 сентября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 сентября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	80,68
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,18
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,04
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб Украинский новый	58	0,7	0,1	9,4	41,3	3,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	115,95
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	12,60
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	35,71
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	38,13
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	14,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	196,63

Завхоз: 

Повар: 