

Утверждаю:

5 сентября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	85,64
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18,57	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,56	
Яблоко	150	0,4	0,0	14,4	59,2	28,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	2,0	0,6	16,2	77,8	1,01	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,88	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	107,59
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	15,75	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	21,57	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,32	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	5,08	
Сок яблочный	187	0,5	0,0	34,0	138	12,37	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	193,23	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

300

0,4

0,0

14,4

59,2

57,00

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

5 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	73,87
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,89
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,95
Яблоко	150	0,4	0,0	14,4	59,2	28,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,88
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	99,49
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	12,60
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	21,57
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	44,18
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	4,06
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,27
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,27
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	173,36

Завхоз: Толл

Повар: Улья