



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
4 сентября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	19,52
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,65
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,93
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,35
Фрукт <i>яблоко</i>	175	0,3	0,3	21,5	90	33,25
						80,12
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	7,11
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,46
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	53,93
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	11,53
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,54
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,06
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,13
Кондитерское изделие <i>вафли</i>	50	4,2	1,2	24	124	22
						196,88
						227

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова