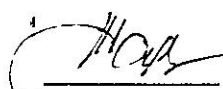


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

29.09.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутиерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№93-2001	Желе "Дружба" с малиной 20015		6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Яблоко	210	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
							Итого: 65-91
<b>ОБЕД</b>							
№22-2004	Салат из свежих помидоров	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20-96
№345-2013	Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-46
№520-2004	Томат картофельные	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7-42
№518-2013	Сок вишнеградный	200	0,4	0,0	22,0	90	17-85
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№139-2004	Суп гороховый с греческими	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
							Итого: 83-46
<b>ИТОГО</b>							149-37

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Н.О.Ж.* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

29.09.2023г.

Количество детей: 17

с Рыльск и станице

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	9-92
№93-2001	Желе "Фруктовый" с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Яблоко	210	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
							Итого: 65-94
<b>ОБЕД</b>							
№22-2004	Салат из свежих помидор- ров	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-84
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
№345-2013	Отбивные рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60
№520-2004	Творог картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	8-43
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	14-85
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	2-80
							Итого: 93-32
<b>ИТОГО</b>							<b>159-26</b>

Составил: Кондратьева О.Г.