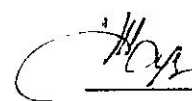


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.09.2023г

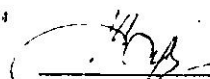
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|--|----------|----------|---------|---------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №1-2004 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 4,4 | 14,5 | 133,8 | 9-93 |
| №1015-2011 | Запеканка "Царская" из творога с яблоком су-щенным | 170 | 13,2 | 11,0 | 26,9 | 259,4 | 71-67 |
| №493-2013 | Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 4-40 |
| №458-2006 | Апельсин | 168 | 2,1 | 0,1 | 22,5 | 98,9 | 22-45 |
| | | | | | | Итого: | 111-45 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №2-2013 | Салат витаминный | 80 | 0,9 | 3,9 | 6,1 | 63,1 | 12-42 |
| №401-2013 | Пюре, тыквенная в соусе | 90/50 | 11,5 | 11,1 | 5,0 | 165,9 | 36-28 |
| №516-2004 | Ромеи отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 6-43 |
| №638-2004 | Жюльот из курицы | 200 | 0,9 | 0,0 | 24,0 | 111,6 | 12-02 |
| | Хлеб пшеничный "Светлый" | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1-15 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 2-24 |
| №131-2004 | Рассольник домашний с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 21-39 |
| | | | | | | Итого: | 92-53 |
| ИТОГО | | | | | | | 204-28 |

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.09.2023 г.

Количество детей: 17

с 19 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|--|----------|----------|---------|---------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №1015-2011 | Запеканка "Царская" из творога с изюмом и сметаной | 200 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 304,8 | 44-08 |
| №1-2004 | Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 14-52 |
| №493-2013 | "Чай" витаминный | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 7-40 |
| №458-2006 | Апельсин | 168 | 2,0 | 0,1 | 22,5 | 98,9 | 22-45 |
| | | | | | | Итого: | 118-45 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №2-2013 | Салат витаминный | 100 | 1,1 | 4,9 | 7,6 | 49 | 15-68 |
| №131-2004 | Творожник домашний с изюмом, со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 21-39 |
| №401-2013 | Печень, тушенная в соусе | 100/50 | 12,9 | 12,4 | 5,3 | 184,4 | 45-63 |
| №516-2004 | Отбивные отбивные | 180 | 3,8 | 3,4 | 47,1 | 210,2 | 6-73 |
| №638-2004 | Жареное из курицы | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 117,6 | 12-08 |
| | Хлеб пшеничный "Средний" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 72,8 | 2-30 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 3,3 | 0,7 | 30,6 | 141,8 | 3-92 |
| | | | | | | Итого: | 104-62 |
| ИТОГО | | | | | | | |
| | | | | | | | 226-42 |

Составил: Кондратьева О.Г.