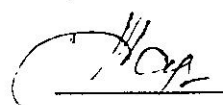


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.09.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-80
№84-1996	Валлет натуральной с макарон	200/15	18,5	17,9	1,5	241	32-83
№642-1996	Жарко с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12-34
№458-2006	Бранд	166	0,1	0,2	5,7	25	28-64
	Лаво рисной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
Итого:							91-43
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11-46
№451-2004	Жареное из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	50-61
№534-2004	Жареная курица	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18-49
№705-2004	Жареное из овощей и картофеля	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	Лаво картофельной "Светлая"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Лаво рисной "Украинск."	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-68
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
Итого:							126-84
ИТОГО							218-57

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.09.2023г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-08
№284-1996	Сырок натуральный с шоколадом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	36-92
№642-1996	Желе с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12-34
№458-2006	Йогурт	166	0,1	0,2	5,7	25,0	28-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-68
						Итого:	103-66
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12-48
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
№451-2004	Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	14,0	236,2	52-64
№534-2004	Желе из фруктов	180	3,7	4,7	14,9	116,7	19-63
№405-2004	Напиток из плодов земляники	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	2-80
						Итого:	132-42
ИТОГО							236-08

Составил: Кондратьева О.Г.