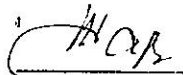


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.09.2023г

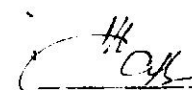
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-93
№14-2011	Хлеб гречневый молочная маковая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Жаренный напиток из овсяной муки	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Пирог питательный "Классика"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
						Итого:	61-31
ОБЕД							
№70-2006	Омлет с ветчиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28-92
№494-2004	Жульена запеченная "домашняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	37-94
№224-2004	Яичное блюдо	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	18-92
	Хлеб ржаной "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-68
№110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
						Итого:	123-19
ИТОГО							184-50

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.09.2023г

Количество детей: 14

с завтраком и десертом

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Творожная с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	19-05	
№1/4-2011	Желе. Украинская молочная пшеница с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25	
№500-2013	Жаренные на масле блины с начинкой из овощей	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21	
	«Сметанно-творожная», «Крем-мороженое»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	«Варенье из малины», «Украинский»						2-24	
						Итого:	41-55	
ОБЕД								
№70-2006	Омлет с ветчиной	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35-97	
№110-2004	Жареная из сметаны капуста с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40	
№494-2004	Жареная запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	41-40	
№224-2004	Омлет с ветчиной	180	4,2	11,3	23,0	211	17-48	
№518-2013	Сок овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	18-92	
	«Варенье из малины», «Сметанное»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30	
	«Варенье из малины», «Украинский»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36	
						Итого:	140-13	
ИТОГО								211-68

Составил: Кондратьева О.Г.