

Утверждаю:

Н.О.Ж. - О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.09.2023г

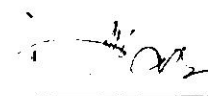
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№362-2004	Творожная запеканка с яблоками	170	13,2	12,3	36,0	307,5	67-46
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Молоко питьевое "Алтай-Нив" 2,5%	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	92-10
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	3,8	8,9	3,7	110	15-23
№405-2013	Жульен в соусе с телятиной	100	10,6	9,5	1,8	135	23-10
№510-2004	Макароны отварные	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8-81
№639-2004	Желе из сахарных фруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Желе фруктовое "Восток"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
№132-2004	Рассольник с сельдью	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
						Итого:	78-12
ИТОГО							170-22

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.09.2023г

Количество детей: 17

с пшеницы и пшеницы

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-01	
№362-2004	Блишки творожный запеченный с яблоками сушеницей	2/10	15,5	17,2	48,0	408,8	42-11	
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92	
	Попурт пшеничной "Высший №" 2,5%	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
							Итого: 106-84	
ОБЕД								
№50-2004	Салат из свеклы с соевым	100	5,2	10,2	4,6	131	26-53	
№132-2004	Пельмени мясной с маслом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39	
№405-2013	Журеница, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	35-08	
№510-2004	Жюльен картофельная овощная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9-27	
№639-2004	Салат из сушеных овощей	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20	
	Хлеб пшеничный "Венский"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30	
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36	
							Итого: 104-13	
ИТОГО								210-97

Составил: Кондратьева О.Г.