

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

21.09.2023 г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Жаренный натертый на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Посыпать сахарной пудрой	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Конфеты "Полоска"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Чай зеленый "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
						<b>Итого:</b>	<b>68-51</b>
№144-2011	Нарезка из огурцов свежих с маринованными растительными	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Фарш трюffel из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	9-87
№518-2013	Чай фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-10
	Чай зеленый "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Чай зеленый "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
						<b>Итого:</b>	<b>127-46</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>195-97</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

