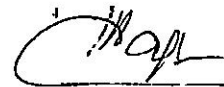


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.09.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№265-2013	Паша кукурузная сладкая с маслом	200/15	6,2	4,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Жакао с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Апельсин	168	0,4	0,0	14,4	59,2	29-28
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
						Итого:	68-19
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	27-51
№493-2004	Журенда, запеченная в лимонном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	34-55
№294-2013	Ротки отварные соевыми	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№405-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№119-2006	Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
						Итого:	127-01
ИТОГО							195-20

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.09.2023г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-01
№265-2013	Полкины кукурузная пшеница с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Пюре с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Апельсин	168	0,4	0,0	14,4	59,2	29-28
	Яблоко сорта "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-68
						Итого:	72-84
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№119-2006	Чаша картофельная	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Жульен, запеченная в витаминном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	46-56
№516-2004	Рис с отварными	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17-44
№705-2004	Жюльен из овощей и картофеля	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Яблоко сорт "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-30
	Яблоко сорта "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
						Итого:	150-66
	ИТОГО						223-50

Составил: Кондратьева О.Г.