

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.09.2023г.

Количество детей:

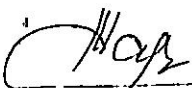
5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-05
№311-2004	Желе из фруктов, сладкая с майонезом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19-19
№500-2013	Жаренный картофель на свином масле	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Пюре картофельное, "Земельница"	200	2,5	2,5	17,7	122	18-80
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
					Итого:		70-02
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	42,7	4-80
№157-2004	Заправка картофеля с мясом отварным, с майонезом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	82-95
№518-2013	Сок яблочный-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	18-92
	Желе пшеничное "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№139-2004	Суп гороховый с чечевицей	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94
					Итого:		125-88
ИТОГО							195-90

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.09.2013

Количество детей: 17

с 11.00 и с 12.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	4,2	7,8	11,9	147	16-05
№34-2004	Паштет мясной жареный	200	6,4	7,2	27,0	198	19-19
№500-2013	Порезанный на ломтики мясной шницель	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	39,4	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,2	9,3	40,5	1-12
Итого:							71-17
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	7-80
№134-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, в масле	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	94-35
№518-2013	Сок яблоко-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	18-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-24
Итого:							142-55
ИТОГО							213-72

Составил: Кондратьева О.Г.