

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

18.09.2023г

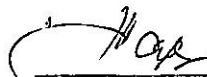
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	21-26
№311-2004	Паннакотта творожная с маслом	200/5	5,1	7,1	22,0	196,3	15-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8-16
№458-2006	Ливерный	163	1,5	0,1	17,0	75	26-08
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
					<b>Итого:</b>		<b>71-92</b>
<b>ОБЕД</b>							
№2011-2011	Нарезка из свежей отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	3-37
№917-2011	Бастурма рыбная на тугоплавкой заправке	90	10,5	11,3	5,9	167,3	31-70
№216-2004	Жареный тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	15-43
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	17-83
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Хлеб ржаной, Украинск.	50	1,8	0,3	23,5	103,3	2-80
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	16-80
	<b>Итого:</b>						<b>89-36</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>161-28</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

18.09.2023г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	25-57
№34-2004	Панна манная жидкая с маслом	200/5	5,1	4,1	28,0	196,3	15-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8-16
	Шоколад молочный "Угадай" в инновид. упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
<b>ОБЕД</b>						<b>Итого: 85-42</b>	
№201-2011	Салат из свежих овощей с оливковым маслом	100	1,4	0,5	6,8	48	4-23
№130-2004	Рапаны с мясом, соевым соусом	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	16-18
№917-2011	Котлета рыбная натуральная запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	41-61
№216-2004	Каша гречневая	180	3,4	4,2	22,5	141	19-41
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	17-85
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-45
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,5	121,6	3-36
<b>Итого:</b>						<b>106-39</b>	
<b>ИТОГО</b>							<b>191-18</b>

Составил: Кондратьева О.Г.