

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.09.2023г.

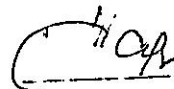
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№19/5-2011	Сырник "Сладкий" (творожник) с вареньем) с маслом сливочным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	40-36
№642-1996	Панкек с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117	4-40
№458-2006	Банан	193	0,5	0,4	15,3	66,8	23-09
Итого:							108-07
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Щи зеленые, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-40
№516-2004	Пюре картофельное	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	2-24
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1-43
№124-2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
Итого:							107-83
ИТОГО							215-90

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.09.2023г

Количество детей: 17

с 1-лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Блины с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№19/5-2011	Сырники "изюм" (творожные- сыр с печеной) с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
	сливочным						
№42-1996	Желе с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-40
№58-2006	Бюбю	193	0,5	0,5	18,3	79,3	23-09
	Итого:						131-38
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Мяс из свинины копченая с майонезом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Лепешка, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Рис с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Желе с творогом	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-46
	Желе творожное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Желе творожное "Урюжский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						125-33
ИТОГО							256-71

Составил: Кондратьева О.Г.