

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.09.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№13-2004	БуТЕРБРОД с сыром, маслом 30/10/20		7,5	11,8	11,9	183,8	26-80
№162-1996	Суп мясной с крутой	250	6,3	7,7	24,2	191	14-43
№500-2013	Жареный нашинкованный картофель на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	<b>Итого:</b>						54-01
<b>ОБЕД</b>							
№22-2013	Салат из свеклы пассированной	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-54
№310-1996	Жюльен запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	40-91
№203-2004	Жареное картофельное с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	19-63
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-65
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№142-2011	Суп из овощей с мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	<b>Итого:</b>						184-95
	<b>ИТОГО</b>						241-95

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.09.2023г

Количество детей: 16

с 11.00 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№162-1996	Суп молочный с крутой	300	7,5	9,2	29,0	22,9	16-80
№13-2004	Бутерброд с сыром и мас. лос.	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	26-85
№500-2013	Жидкий напиток на молочной основе	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
	<b>Итого:</b>						<b>61-50</b>
<b>ОБЕД</b>							
№22-2013	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19-86
№1412-2011	Суп из овощей с рисом и фасоль	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/15	20,3	12,4	6,2	218	42-91
№203-2004	Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16-37
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	17-85
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	<b>Итого:</b>						<b>134-81</b>
	<b>ИТОГО</b>						<b>196-31</b>

Составил: Кондратьева О.Г.