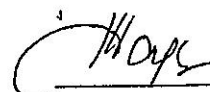


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.09.2023г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-80
№311-2004	Желея рисовая жидкая с желем	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Пончик сливочный, Уфа-90 "В индийск. унасовсе"	100	3,5	5,2	9,5	120	33-00
	Желе пивное/молочное, "Светлое"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Желе рисовое, "Украинское"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						69-88
ОБЕД							
№101-2004	Томатный суп	80	0,5	0,2	3,4	17	19-80
№369-2013	Макароны по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	57-60
№639-2004	Желе из сахара/желе	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Желе пивное/молочное, "Светлое"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-43
	Желе рисовое, "Украинское"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
№138-2004	Суп с курицей и крупой	250/10	6,5	6,4	20,1	164	26-35
	Итого:						113-74
ИТОГО							183-62

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.09.2023г.

Количество детей: 16

с 11.00 до 11.30

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-80
№311-2004	Сырный пирожок с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Шоурт сырный, Урал-да	100	3,5	5,2	9,5	12,0	33-00
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-30
	Хлеб ржаной, Украинск.	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
	Итого:						80-15
ОБЕД							
№104-2004	Полведер светлый	100	0,6	0,2	4,2	21	20-20
№138-2004	Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35
№369-2013	Пирожок по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	47-60
№639-2004	Желе из сухариков	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-30
	Хлеб ржаной, Украинск.	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						135-83
ИТОГО							215-9

Составил: Кондратьева О.Г.