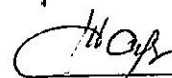


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Виксуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.09.2023г

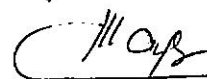
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Жидкая кашенная пшеница с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Творожки "Выборное"	30	2,1	3,1	25,0	136,3	6-81
№500-2013	Хлебобулочные изделия на сульфидной пласке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Полит пшеницы "Высшая"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	<i>Итого:</i>						53-31
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-86
№451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51-63
№416-2003	Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
№636-2004	Жидкот из картофеля	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№157-2004	Салатка овощная со сметаной	250/10/5	5,6	6,2	12,1	127	36-07
	<i>Итого:</i>						145-55
ИТОГО							198-86

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.09.2023г

Количество детей: 17

с салат и десертом

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Жареная пышная пшеничная с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Треники "Шибирские"	60	3,5	3,7	34,5	193,8	11-40
№500-2013	Жареный нашинков. на свином масле	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Пюре картофельное, "Выпечка"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-18
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1-12
	Итого:						58-20
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21-46
№157-2004	Салатка овощная со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	124	36-04
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	14,0	236,2	55-64
№416-2013	Рис картофельный с овощами "Морская"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26-69
№636-2004	Жюльот из сельдешей	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	14,5	81,0	2-24
	Итого:						158-16
ИТОГО							
							216-36

Составил: Кондратьева О.Г.