

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

11.09.2023

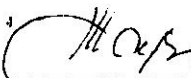
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутиерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№93-2001	Хачапури „Дружба“ с сыром 200/5		6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Армянский	187	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Ледо ржаной „Украинский“	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	<b>Итого:</b>						65-91
<b>ОБЕД</b>							
№23-2004	Салат из свежих помидоров	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20-96
№345-2013	Блины ржаные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-76
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7-42
№518-2013	Сок томатный	200	0,4	0,0	22,0	90	17-85
	Ледо пшеничный „Светлый“	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Ледо ржаной „Украинский“	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
	<b>Итого:</b>						83-46
<b>ИТОГО</b>							149-37

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

11.09.2023г

Количество детей: 17

с 9 часов и далее

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Буtterброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	9-92
№93-2001	Хлеб "Дружба" с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-99
№458-2006	Апельсин	187	0,4	0,0	14,4	59,2	29-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	<i>Итого:</i>						65-94
<b>ОБЕД</b>							
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-84
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60
№520-2004	Тюфле картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	8-73
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	17-85
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	2-80
	<i>Итого:</i>						93-32
<b>ИТОГО</b>							159-26

Составил: Кондратьева О.Г.