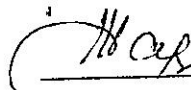


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

07.09 2023г

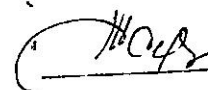
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-93
№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с яблоками сушенными	170	13,2	11,0	26,9	259,4	71-67
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	7-40
№458-2006	Банан	168	2,1	0,1	22,5	98,9	22-45
<i>Итого:</i>							111-75
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	12-42
№401-2013	Пюре, тыквенная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	36-28
№516-2004	Ротели отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-43
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	24,0	111,6	12-02
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-24
№131-2004	Рисовый суп домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
<i>Итого:</i>							92-53
ИТОГО							204-28

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

07.09.2023г

Количество детей: 16

с 14 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1015-2011	Запеканка «Царская» из творога с шоколадом и сметаной	200	15,5	12,9	31,7	304,8	44-08
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-52
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-40
№458-2006	Банан	168	2,0	0,1	22,5	98,9	22-45
Итого:							118-75
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	15-68
№131-2004	Пюре картофельное с мясом, со сметаной	250/40/5	4,7	6,5	13,7	132	21-35
№401-2013	Печень, тушенная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	45-60
№516-2004	Поттки отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6-43
№638-2004	Жареное из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-08
	Хлеб пшеничный «Ветский»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной «Уральский»	40	3,3	0,7	30,6	141,8	3-92
Итого:							107-6
ИТОГО							226-

Составил: Кондратьева О.Г.