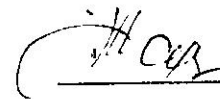


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

05.09.2023 г.

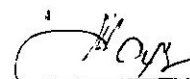
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Сырники с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-93
№1/4-2011	Каша гречневая молочная	200/15	6,5	6,1	30,2	202	18-25
	пшеница с маслом						
№500-2013	Жаренный картофель на	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	сливочном масле						
	Шоурт питевой "Жуль-ника"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной "Уральский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						67-31
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет свиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28-92
№494-2004	Курочка запеченная "До-машняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	37-94
№224-2004	Рис отварной	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	18-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Хлеб ржаной "Уральский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-68
№100-2004	Борщ с мясом, до сметаной	250/10/15	4,4	5,5	12,7	118	20-40
	Итого:						123-19
<b>ИТОГО</b>							184-50

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

05.09.2023г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	19-05
№1/4-2011	Бюффе. Чурчуха мясная	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Мясная лепешка с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Сливочный соус	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Салат помидор, огурец, лук	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-24
	Итого:						41-55
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет сырный	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35-97
№110-2004	Пюре из свеклы картофель	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
№494-2004	Суп мясной с картофелем	100	16,2	15,1	0,7	203,5	41-40
№224-2004	Пюре картофельное	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78
№518-2013	Сок овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	18-92
	Суп овощной, свежий	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Суп мясной, украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						140-13
<b>ИТОГО</b>							211-68

Составил: Кондратьева О.Г.