

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.09.2023г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с сыром, маслом 20/15/5		6,1	7,8	7,9	126,2	17-16
№311-2004	Паштет "Чернышевский" творожная с творогом	200/15	6,5	6,7	26,0	190	14-19
№86-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	165	0,6	0,0	21,6	89,2	26-07
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-12
	Итого:						66-04
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	80	5,0	7,3	4,8	104,9	16-59
№437-2004	Булочки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49-93
№443-2011	Яичное пюре с курицей	150	3,5	5,0	27,8	170	20-62
№591-1996	Желе из концентрата вишневого	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
№135-2004	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
	Итого:						112-09
ИТОГО							
							178-13

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.09.2023г.

Количество детей: **17**

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с сыром, маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	28-84
№311-2004	Желе "Фруктовый" жид. 200/15 каша с маслом	200/15	6,5	6,7	20,0	190	14-19
№86-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200/20	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	165	0,4	0,0	14,4	59,2	26-07
	Желе витаминизированное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Желе витаминизированное "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-68
	<i>Итого:</i>						49-43
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0	14-18
№135-2004	Суп из овощей с курицей, "со сметаной"	250/40/15	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
№437-2004	Фрикадельки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	19-93
№413-2011	Рис отваренный с кусочком курицы	180	4,1	5,9	31,1	193,9	22-95
№591-1996	Желе из концентрата "Витамин"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Желе витаминизированное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Желе витаминизированное "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	<i>Итого:</i>						114-82
ИТОГО							194-23

Составил: Кондратьева О.Г.