

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.10.2023г

Количество детей: 17

с 19 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Жареная пшеничная кашка с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Тренинги, "Шибирские"	60	3,5	3,7	34,5	193,8	11-40
№500-2013	Жидкий напиток на сиропном шадже	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Пирог пшеничный, "Выпечка"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1-12
						Итого:	58-20
ОБЕД							
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21-46
№157-2004	Салатка овощная со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	124	36-07
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	14,0	236,2	55-64
№416-2013	Рис припущенный с овощами, "Молодая"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26-69
№636-2004	Жюльот из сельдешков	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-30
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-24
						Итого:	158-16
ИТОГО							216-3

Составил: Кондратьева О.Г.