



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Толстыгин В.И.
6 сентября 2023 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	74,56
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,54
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,78
						86,88
обед						
Салат из свежих огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	14,92
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	77,49
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	78,18
Макароньы отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	15,03
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,82
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,16
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,12
Фрукт <i>яблоко</i>	190	0,3	0,3	21,5	90	36,70
						773,82
						260,70

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова