



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

29 сентября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	<i>12,92</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>10,67</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,80</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,70</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,12</i>
Иогурт	95	0,9	15	71	204	<i>33</i>
						<i>79,21</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,3	5	9,5	88	<i>15,26</i>
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	<i>20,36</i>
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	<i>51,88</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>14,38</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>14,91</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,14</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,14</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>185</i>	2,8	3,2	14	96	<i>35,15</i>
						<i>150,21</i>
						<i>234,43</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова