Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
28 сентября 2023 г

Меню

с 12 сент

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	15,1	14,1	6,2	212	57,30
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
Хлеб"Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,07
Фрукт яблоко	190	0,2	0,6	24,6	104	36,40
						120,
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	15,16
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	21,80
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	40,75
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	27,43
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,81
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,15
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	1,15
Иогурт в ассортименте	95	0,9	15	71	204	33
						177,2
						297,59

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова