



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 27 сентября 2023 г

Меню

с 12 ссг

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	18,55
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,51
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,84
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,19
Йогурт	95	0,9	15	72	204	33
						64,09
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	34,80
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	39,96
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	17,54
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	14,83
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,15
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,74
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	15,56
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	55
						118
						242,09

Мед. Работник

Повар-бригадир

[Signature] Л.А. Дервенко

[Signature] Т.И. Шелепова