Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 сентября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	16,88
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	24,4	107	6,52
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	9,68
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						55,08
обед						
Салат из свежей капусты	100	2	5	8,5	87	15,57
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	15,17
Рыба , запеченная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	38,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,56
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,73
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,16
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,15
Иогурт в ассортименте	95	0,5	0,5	27	115	33
						126,09
						181,17

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова