Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
25 сентября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,13
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	8,54
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,16
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
Иогурт	95	0,9	15	72	204	33
						61,85
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	15,89
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	22,32
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	55,08
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,74
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,18
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,60
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,09
Фрукт яблоко	170	0,5	0,5	27	115	32,30
						141,20
						203,05

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова