



Утверждаю:

/ Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*Виткалова Р.Р.* В.И.Толстыгин

*22 сентября*

2023г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	<i>41,98</i>
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	<i>2,92</i>
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	<i>16,15</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	<i>55</i>
						<i>116,05</i>
<b>обед</b>						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	<i>16,77</i>
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>28,27</i>
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	<i>40,78</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,5	0,5	27	115	<i>38</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,16</i>
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	<i>1,70</i>
						<i>118,53</i>
						<i>318,58</i>

Мед. Работник

*Дервенко*

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова