



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

21 сентября

2023 г

Меню

с 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,93
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,33
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,68
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,26
Фрукт <u>яблоко</u>	<u>162</u>	4,2	1,2	24	124	<u>30,70</u>
						<u>60,78</u>
обед						
Салат из свежих <u>капусты</u>	100	1,6	5	9,7	90	<u>14,55</u>
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	<u>23,90</u>
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	<u>60,01</u>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<u>14,88</u>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<u>2,15</u>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<u>1,15</u>
Иогурт	95	2,8	3,2	14	96	<u>33</u>
						<u>147,44</u>
						<u>208,22</u>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова