



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Тостыгин

20 сентября 2023 г

Меню

с 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,75
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	12,81
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,20
Фрукт <i>Апельсины</i>	<i>354</i>	0,5	0,5	27	115	<i>87,44</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,98</i>
<i>молоко ванильное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>65</i>	<i>3,70</i>
						<i>151,08</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	15,75
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	<i>22,02</i>
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	<i>40,56</i>
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	<i>14,43</i>
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	<i>13,34</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,23</i>
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	<i>1,15</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>17</i>
						<i>706,54</i>
						<i>257,62</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова