



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 18 сентября 2023 г

Меню

с 18 сеп

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>16,55</i>
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,74</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,17</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,70</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,09</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,3	0,5	24	102	<i>3,8</i>
						<i>82,41</i>
обед						
Салат из свежих	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>15,56</i>
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	<i>22,71</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>44,68</i>
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>15,18</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	<i>3,3</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,15</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>1,13</i>
						<i>149,26</i>
						<i>231,47</i>

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова