



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

15 сентября

2023 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,53
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,46
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,08
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,22
Йогурт в ассортименте	95	2,89	3,2	14	96	33
						63,29
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	15,54
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	26,81
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	53,46
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	9,54
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	15,39
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,19
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,43
Кондитерское изделие	100	5,8	2,2	34	191	41
						161,76
						226,05

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова