



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 11 сентября 2023 г

Меню

с 12 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,50
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	22,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,81
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,38
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						85,67
обед						
Салат из свежих овощей	100	2	8,5	15,1	145	16,10
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	27,83
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	38,63
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,95
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,33
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,82
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,16
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	1,15
Фрукт <i>Апельсин</i>	345	0,3	0,3	21,5	90	85,81
						208,24
						288,91

Мед. Работник

Деревенко П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова