



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И. Толстыгин
 5 сентября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	56,78
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,93
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,15
Кондитерское изделие	50	42	1,2	24	124	17
						106,86
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	12,40
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	13,16
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	44,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,18
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	7,21
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,29
Фрукт <i>яблоко</i>	170	0,2	0,6	24,6	104	32,30
						112,14
						249,

Мед. Работник

Л.А. Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова Т.И. Шелепова