



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 4 сентября 2023 г

## Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,43
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,29
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,92
Фрукт яблоко	206	4,2	0,2	24	124	39,14
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	11,30
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	23,32
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	46,83
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,31
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,83
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,05
Кондитерское изделие Вафли	50	4,2	1,2	21	132	22
						125,99
						188,99

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова