Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
14 сентября 2023 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	70,88
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,65
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,73
						93,26
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	9,56
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	20,79
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	29,30
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,41
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,61
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,12
Фрукт яблоко	170	0,5	0,5	27	114,4	32,30
						120,95
						214,21

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова