



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
Толстыгин В.И.
 В сентябре 2023 г

Меню

с 7 сентября по 11 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	70,74
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,38
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,76
						81,88
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,6	5,1	2,5	58	9,50
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	9,06
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	55,88
Макароньы отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	71,59
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,64
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,13
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,3	0,3	21,5	90	36,10
						145,75
						225,63

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова