



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

29 сентября

2023 г

Меню

с Завтра по Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	<i>12,88</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>4,96</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,79</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>9,70</i>
Йогурт	95	0,9	15	71	204	<i>33</i>
						<i>70,33</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	60	0,8	0,5	5,7	71	<i>9,89</i>
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	<i>20,81</i>
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	<i>39,07</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>11,40</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,67</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>1,12</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	2,8	3,2	14	96	<i>27,55</i>
						<i>726,36</i>
						<i>196,69</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу

Т.И. Шелепова