



Утверждаю:  
 Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.И. Толстыгин*  
 В.И. Толстыгин  
 2023 г

## Меню

*с 7 лет до 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджариванием	200/200	14	13,9	1,8	188	57,33
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,81
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Фрукт <i>яблоко</i>	190	0,2	0,6	24,6	104	36,20
						7170
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	9,73
Щи с мясом, сметаной	250	4,1	5,9	8,6	104	20,72
Курица запеченная в соусе томатном	100	14,1	15,6	1,8	204	46,83
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	23,95
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,58
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	16,2
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	11,09
Йогурт в ассортименте	95	0,9	15	71	204	33
						712,56
						259,62

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова