



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
27 сентября 2023 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	18,56
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,80
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Йогурт	95	0,9	15	72	204	33
						63,83
обед						
Салат из свежих овощей	60	0,9	5,1	1,9	57	9,56
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	30,23
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	39,81
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	11,38
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,6	22	97	1,60
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,14
Кондитерское изделие		4,2	1,2	24	124	55
						163,66
						227,47

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова