Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 сентября 2023 г

Меню

с 7 мая до 11 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,92
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,37
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,45
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						57,74
обед						
Салат из свежей капусты	60	0,6	5,1	2,5	58	9,44
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	9,22
Рыба, запеченная в соусе томатном с овощами	90	11,7	7,5	134	168	30,91
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,40
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,72
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,61
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,09
Иогурт в ассортименте	95	0,5	0,5	27	115	33
						102,44
						160,18

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова