



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 сентября

2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,25
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,35
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Йогурт	95	0,9	15	72	204	33
						61,16
обед						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	10,28
Свекольник с мясом и со сметаной	210	5,5	7,2	7,1	115	22,20
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	52,77
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,45
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,72
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,55
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,07
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,5	0,5	27	115	31,60
						130,68
						191,54

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова