



Утверждаю:
 / Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Виткалова Р.Р. В.И.Толстыгин
 22 сентября 2023 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	170 ¹²⁰	14	7,1	24,6	219	54,77
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,97
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,70
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	55
						124,44
обед						
Салат из огурцов	60	0,6	5,1	2,5	58	10,28
Борщ с курицей и сметаной	220	4,7	5,4	9,8	107	25,87
Мясо тушеное с овощами	200	12,3	13,1	11,4	212,7	68,12
фрукт ^{яблоко}	100	0,3	0,5	24	102	38
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	11	44	1,65
Хлеб ржаной	20	1,1	0,3	9,5	43	1,14
						159,5
						284,35

Мед. Работник

Дервешко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова