Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
21 сентября 2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,93
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,13
Фрукт яблоко	164	4,2	1,2	24	124	30,78
						59,21
обед						
Салат из свежей капусты с	60	1	6	3,6	72	9,14
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	23,22
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	59,64
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,06
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						142,55
						201,76

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова